

第736号

発行所

〒036-8045 弘前市大字野田2丁目2の1 津軽保健生活協同組合 発行責任者 村上 渡 電話 0172-33-7515 ホームページ http://www.tsugaru-health.coop Eメール kenkou@tsugaru-health.coop 印刷所 やまと印刷株式会社 ©組合員の購読料は出資金に含まれます

協同で創る健やかライフ

健康

●日本国憲法より●

第13条 すべて国民は、個人として尊重される。生命、自由及び幸福追求に対する国民の権利については、公共の福祉に反しない限り、立法その他の国政の上で、最大の尊重を必要とする。 第25条 すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。国は、すべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない。

2024年度 新入職員入職式



理事長 伊藤 真弘

新しい感性と力を発揮し チーム医療で「最善」を目指そう

4月1日、入職式が行われました。38人への「辞令交付」に続き、理事長から「歓迎の言葉」があり、新入職員からは「誓いの言葉」が述べられました。その後各種オリエンテーションが行われ、職員としての第一歩を踏み出しました。

新入職のみなさん、おめでとうございます。津軽保健生協を代表して、新しく入職された38人の方を歓迎いたします。大変嬉しく思っております。みなさん、これまでのいろいろな困難や関門を乗り越えて、今日ここに来られたことと思います。一人ひとりの努力に敬意を払うと同時に、自分一人の力でここまで来られた訳ではないことは、よく知っておられることでしょうか。今日は、生まれ育った幼少期からのさまざまな環境や生育過程を思い起こしていただく機会にもしていただきたいと思っております。 これまでの専門教育の中で、いわゆる正しい答えを多く求められてきたと思いますが、これからの医療・介護の現場では必ずしも正しい答えがひとつあるという事ばかりではありません。いろいろな

きない課題を、「多職種協同」し連携することにより、全体としてのチームのパフォーマンスを大きく前進させるのです。みなさんは今日から、医療・介護事業者としてスタートすると同時に一人の社会人としてもスタートすることになります。社会人としての責任と自覚も問われます。それぞれの職場でのトレーニングは、多くは職場の中で始まっていくことになると思います。最初はまごつくこともあると思いますが、多くのやさしい先輩からいろいろな聞きながら、自分の求められている役割などを発揮できるように一歩一歩前に進んでいただければと思います。 みなさんの、新しい感性と力を得て、私たちも共に前に進んでいきたいと考えています。

誓いの言葉

新入職員を代表しまして、誓いの言葉を申し上げます。本日は、私たち新入職員のために、このような入職式を開いていただき、心より御礼申し上げます。寒さは残りますが、春の兆しを感じられるようになってきた今日、津軽保健生活協同組合に入職できますことを、大変光栄に思っております。 今年は元日から能登半島地震という非常に大きな災害が起こり、また翌日には羽田空港で航空機衝突という大きな事故がありました。あらためて災害は突然襲ってくるものであり危機管理の重要性を再認識した次第です。一日でも早く復興がなされることを願い、私たちが今、出来ることについて考えていきたいと思っております。 また、国際的には、2年に及ぶウクライナの戦乱、昨年10月以降のイスラエルとパレスチナの紛争は収束の兆しが見えません。2024年は少しでも世界の安全と平和が戻る年になってほしいと心か



辞令交付の様子

今日は、本当におめでとうございます。

ら願っております。 一方で、新型コロナウイルスに感染症法上の位置づけが5類に移行して、ようやく様々な活動が通常に戻ってきました。しかし、この感染症との闘いが終わったわけではなく、これから私たち新入職員も医療従事者として微力ながら力になりたいと考えております。 本日から、新しい一歩を踏み出す私たちが、津軽保健生活協同組合の一員として、未熟ながらもこれまで学んできたことを活かし、地域住民と協同し生活がよりよくなるように尽力していきたいと思っております。どうぞ、皆様のご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひ申し上げます。 2024年4月1日 新入職員代表 館山愛夢

新入職 医師紹介

(敬称略)



外科後期研修医 武藤 千咲 秋田県大館市出身

2023年10月より外科で後期研修をさせていただきます。健生病院へ来てから約半年が過ぎま

したが、スタッフの皆様がはつらつとしていて、また、優しく、とても働きやすい病院だと日々感じております。出身は秋田県大館市ですので、弘前市には小さい頃から遊びに来ており、馴染み深い街です。津軽地域の医療に貢献できるよう、これからも頑張ります。今後とも宜しく願っています。



整形外科医 木村 由佳 青森県弘前市出身

はじめまして。私は青森県内で育ち、青森高校、弘前大学を卒業後に整形外科医と

して、スポーツ整形外科と膝・肩関節疾患を中心に診療を行って参りました。日々の診療において、運動器のみならず内部障害など多くの疾患でリハビリテーション医療の重要性を感じ、今回、半年間、リハビリテーション科で研修を行わせていただくこととなりました。皆さま、どうぞよろしくお願い致します。



内科医 佐藤 江里 北海道函館市出身

はじめまして。弘前大学を卒業後、大学の病院の糖尿病内科に所属しております。

この春からこちらでお世話になることになり、新しい一歩を踏み出しています。専門バカなところがあるかもしれませんが、自分自身、いろんなことを学び、成長しながら、地域の皆様の健康に貢献できたらと考えています。どうぞよろしくお願い致します。



初期研修医 泉 匡平 青森県鶴田町出身

この度健生病院で研修させていただきましたことになりました。泉匡平と申します。出身は青森県の鶴田町です。大学の臨床実習で

何度か健生病院でお世話になり、患者さんの治療だけでなく、生活などのサポートを手厚く行っているという印象を受けました。そんな健生病院で、医療を学びたいと思っていたため、実際に研修できることを嬉しく思っています。医師としても社会人としても未熟な部分が多々ありますが、精一杯学んでいきたいと思っております。よろしくお願い致します。



初期研修医 岩石 渚南美 北海道札幌市出身

はじめまして。4月より初期研修医として入職しました。岩石渚南美と申します。

高校まで札幌で過ごし、大学受験を機に弘前へ前へ参りました。春は弘前公園の桜に癒され、夏はねふたから元気を貰い、秋は紅葉が美しく、冬は温泉を楽しむことができるこの地域で研修できることを嬉しく思っております。至らない部分も多々あるかと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。



初期研修医 田中 友浩 長野県朝日村出身

長野で生まれ育ち、大学入学を機に弘前へやって参りました。大学6年間で青森県各地を訪れ、その魅力に惹かれました。健生病院では大学の実習でお世話になり、どの科でも先生方から手厚い指導を受け、初期

医師からの紙ヒコーキ

患者さんに合わせた多様なリハビリ

健生病院リハビリテーション科 白戸 香奈子



健生病院リハビリテーション科の白戸香奈子です。私が考えるリハビリテーションについてご紹介したいと思います。

多くの方はリハビリテーションのことを「病気や怪我をした人が前の状態まで改善するために行う訓練」のようなものと考えているのではないのでしょうか。もちろん間違いではありませんが、リハビリテーションという言葉にはさらに広い意味が含まれています。

私が考えるリハビリテーションは「病気や怪我のために能力が低下した人が、その人らしく、その人に適した生活が送れるようになるためにする全てのこと」となります。つまり体の機能を改善するための訓練だけでなく、職場復帰に向けた職業訓練や、住宅改修を含む生活空間の環境整備、介護保険サービスなどの社会資源の調整・活用などもリハビリテーションに含まれるのです。人の生活はたくさんの活動でなっています。日常での活動は「起き上がる、座る、立つ、歩く、手を使う、見る、聞く、話す、考える、衣服を着る、食事をする、排泄をする、寝るなど」、家庭での活動は「掃除、洗濯、料理、買い物など」、社会での活動は「就学、

就業、地域行事、スポーツなど」があります。このような活動を患者さんに合わせて活性化できるように取り組むのがリハビリテーションなのです。活動の内容をみるとたくさんの種類があるのがわかりますね。そのためにリハビリテーションには多くの職種に関わる必要があります。患者さん本人はもちろん、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、歯科衛生士、管理栄養士、薬剤師、社会福祉士、看護師、介護福祉士、医師がかかわっております。それぞれの専門性を活かし、患者さんを中心に患者さんに適した生活をできるように意見を出しあっております。また患者さんの生活は入院している期間よりも、退院後の生活を営む時間のほうが長いので、退院後のリハビリテーションにも力を入れております。病院にきていただく通院リハビリや通所リハビリ、ご自宅に療法士がお伺いして実際の生活環境で行う訪問リハビリなど、多様なリハビリテーションに取り組んでおります。

スタッフ一丸となり、多職種連携をモットーに、患者さんらしさを尊重したリハビリテーションを提供していきたいと考えております。

各支部予定

- 5/11(土) 北支部 支部総会 ● からんころん温泉
5/11(土) 常盤支部 支部総会 ● 常盤老人福祉センター
5/11(土) 五中支部 支部総会 ● 五葉会館
5/14(火) 河西支部 支部総会 ● 健康の森花岡プラザ
5/15(水) 鶴田支部 支部総会 ● 鶴田町公民館
5/15(水) 小泊支部 支部総会 ● 老人憩いの家
5/15(水) 東中支部 支部総会 ● 城東団地集会所
5/17(金) 四中りんご支部 健康づくりカフェ ● 清水交流センター
5/18(土) 和徳支部 支部総会 ● 青荷温泉
5/18(土) 板柳支部 支部総会 ● ふるさとセンター
5/20(月) 下町支部 支部総会 ● 大川原温泉会館(黒石市)
5/21(火) 時敏支部 支部総会 ● 平川市・福家
5/22(水) 鱈ヶ沢支部 支部総会 ● 舞戸公民館
5/22(水) 大成支部 支部総会 ● 生協会館
5/23(木) 文京支部 支部総会 ● 城南会館
5/24(金) 三大支部 支部総会 ● 清原中央会館
5/26(日) 黒石支部 ひだまりカフェ ● 中郷公民館

手配りさん大募集!!

5~10部くらい手配り出来る方

ご協力出来る方は組織部 (☎ 0172-35-8933) へ!



3月度定例理事会 (4月2日)

- 【報告事項】
3月度の主な経過報告と4月・5月・6月の主な行事予定
専門委員会報告
2月度の月次決算報告
2月度の組合員活動報告
青森県医療事業協同組合理事会報告
第2回役員推薦委員会報告
2023年度決算会計監査通知
2023年度第2項組合員の加入報告
【審議事項】
(議決事項)
賃金規程(家族手当)およびパートタイマー・臨時職員の就業規則
(手当及び退職金)の改定について
育児・介護休業等に関する規程(介護休暇の取扱い)の改定について
2024年度借入限度額の承認
第99回通常総代会に付議すべき事項
内視鏡更新に係る費用の件

健生病院 ホームページ



病棟 5-7717
生病房 6-5181
リニック 5-7707
医院 2-3101
川原診療所 5-2542
5診療所 3-3015
本部 3-7515
センター 5-8933

センター 5-7611
センター 支援事業所 0-3256
リニック 本所 6-8833
グホーム 5-9724
リニックの支所 6-5581
リニックの支所 3-6587
支援センター 1-2731
第一地域センター 1-1203



地図に落としとして検討

3月14日、黒石支部活動者交流会を開き、24人が参加しました。まずは組織部の鶴ヶ谷次長が黒石支部について話してくれました。支部のすこ

い所は、①1639部も新聞を105人が手配りしていること、②支部の中に、「健康づくり」、「ボランティア」と2つの委員会があり、それぞれ活動していること、③場所を固定しない移動カフェ、ウォーキングを途絶えることなく継続していることだそう。そして、組合員が生き生きと楽しそうに活動していること。自分たちの活動を客観的に知ることができました。

この日は郵送を手配りに替えることが中心で

した。事前に参加者全員の手配り地域の地図を準備し、手配り者の名前や郵送している家を事務局が書き込んでおきます。手配りしている家のすぐ隣が郵送になっていたり、各地域を何人で手配りしているのかすぐ把握するためです。1時間ほど皆でワイワイ言いながら作業をしました。

その結果、手配り者変更は20件、郵送から手配りへの変更は78件になりました。予想を上回る件数でした。お土産は、ロングピロピロとお弁当、美味しいと評判のお団子です。

仲間と会い、黒石支部への想いを共有し、一人ひとりの熱意が78件の手配り増に結びつき、本当に嬉しい集会でした。

(理事・阿部陽子)

黒石支部 活動者交流会 78件、郵送から手配りへ 3/14

4月から小児科で勤務しております、石山美咲です。2年前には初期研修医としてお世話になり、再び健生病院で働くことを嬉しく感じています。小児科では体調不良や持病に加え、周産期・発達健診・予防

小児科後期研修医 石山 美咲 岩手県滝沢市出身

皆さん、こんにちは。4月より健生病院で初期研修医しております星野愛と申します。私が弘前市に来たのは5年前で、社

会人を経てから弘前大学医学部に学士編入しました。社会人としては大阪のテレビ局で11年勤めた後、アロマセラピーのサロンとスクールを自営していました。

社会人経験を活かして、ご縁のあった弘前で地域のお役に立てる医師として貢献していきたいと思っておりますので、よろしくお願いたします。



初期研修医 星野 愛 大阪府出身

はじめまして。初期研修医として入職致しました。田中友浩と申します。高校まで

研修もこちらで働きたいと考えているようになりました。至らぬ点は多くありますが、何卒よろしくお願いたします。



ボランティア学校

3月9日、事業所利用・ボランティア委員会主催によるボランティア学校が開催され、一般参加13名、要員7名、合わせて20名が参加しました。

最初に、1年目研修医の宮澤千裕先生より「フ

ロフェッションナル」研修医の流儀」と題し、研修先として健生病院を選んだ理由や研修内容、1日のスケジュールなどを参加者へ質問も交えてのお話。患者の病気だけでなく、生活背景を知ること

で困りに寄り添い、身近な存在として病院と地域をつなぐ研修医になりたいとお話があり、親しみを覚えました。

活動紹介では、ボランティアの会「あさがの会(健生病院)」、「赤いりんごの会(健生五所川原診療所)」より報告がありました。あさがの会はコロナ禍で3年程活動できていませんでした

ボランティア学校 医師講話や車いす体験



交流集会のメニューは支部共通の要望である「お薬とサプリメントの飲み合わせ」と「認知症と薬について」、ファルマーツ谷薬局安田佳乃薬剤師による出前講座が行われました。資料を基にスライドを活用したお話に、みなさんメ

3月10日、鯉ヶ沢支部と深浦岩崎支部合同による「活動者交流会」が板柳町ふるさとセンターで開催され、14名が参加しました。

交流集会のメ

鯉ヶ沢支部・深浦岩崎支部 合同活動者交流会 3/10

をを取りながら真剣に耳を傾けておりました。参加者から多くの疑問、質問が寄せられ、満足感が伝わってきました。

昼食前に津軽保健生協70周年記念事業の記念ビデオを観賞し、70年の歴史を共有。昼食後は温泉入浴する人や施設内を見学する人に分かれ、くつろぎました。最後に支部の取り組みや自己紹介を行い、互いを知る一日となりました。

(深浦岩崎支部・八木橋 健)

が、昨年4月より新しいボランティアも加わり活動再開。赤いりんごの会はデイサービス利用者の外出に付き添う活動など、市のシニア・アクティブ・ボランティアの新しい取り組みについて紹介がありました。また、ボランティアをして

いる中で感じていることや悩みなども全体で共有しました。最後に、5階東病棟の介護福祉士の木村望氏を講師に車いすの移乗の仕方について動作のポイントや注意点を学び、いざ体験してみると

《タテのカギ》
2 ショートケーキやロールケーキの土台。—— ケーキ

3 サラダと言ったらこの野菜。シャキシャキとみずみずしい

4 公園にある遊具。足で漕いで遊びます

5 身振り手振りでピッチャーに指示を伝える

《ヨコのカギ》
1 視力が悪くなるほど強くなる。眼鏡の——

4 —— に真珠

5 これからの季節、太陽から目を守るのも大切です

6 今の状態を保つ。体型——

7 仏様や神様の後ろに描かれる。—— が差す

《タテのカギ》
2 ショートケーキやロールケーキの土台。—— ケーキ

3 サラダと言ったらこの野菜。シャキシャキとみずみずしい

4 公園にある遊具。足で漕いで遊びます

5 身振り手振りでピッチャーに指示を伝える

《ヨコのカギ》
1 視力が悪くなるほど強くなる。眼鏡の——

4 —— に真珠

5 これからの季節、太陽から目を守るのも大切です

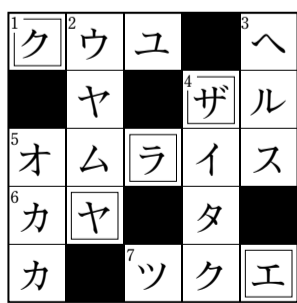
6 今の状態を保つ。体型——

7 仏様や神様の後ろに描かれる。—— が差す

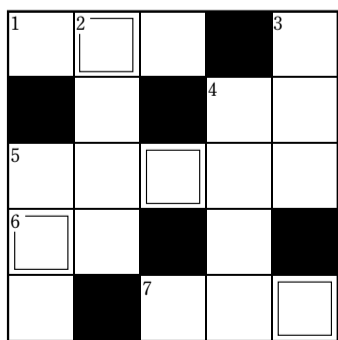
千をとりながら真剣に耳を傾けておりました。参加者から多くの疑問、質問が寄せられ、満足感が伝わってきました。

昼食前に津軽保健生協70周年記念事業の記念ビデオを観賞し、70年の歴史を共有。昼食後は温泉入浴する人や施設内を見学する人に分かれ、くつろぎました。最後に支部の取り組みや自己紹介を行い、互いを知る一日となりました。

(深浦岩崎支部・八木橋 健)



第736号(4/1付)パズルの正解「ヤエザクラ」八重桜



《ヒント》(4文字) 春から夏まで美しく鳴く

- ク (つがる市)
- ウ (黒石市)
- ユ (平川市)
- ヘ (弘前市)
- ザ (青森市)
- ル (鎌田)
- ス (阿保)
- オ (秋元)
- ム (鎌田)
- ラ (結生)
- イ (知子)
- タ (小田)
- エ (君枝)
- カ (種市)
- ヤ (古川)
- タ (小田)
- ク (君枝)
- エ (知子)
- ツ (小田)
- ク (君枝)
- エ (知子)
- エ (知子)

抽選で次の10名の方にQUOカードを差し上げます。(敬称略)

秋元 範子
阿保 結生
鎌田 知子
鎌田 君枝
小田 和彦
小田 靖子
種市 有紗
塩谷 真生
工藤 純子
鶴田 純子

健康パズル

《タテのカギ》
2 ショートケーキやロールケーキの土台。—— ケーキ

3 サラダと言ったらこの野菜。シャキシャキとみずみずしい

4 公園にある遊具。足で漕いで遊びます

5 身振り手振りでピッチャーに指示を伝える

《ヨコのカギ》
1 視力が悪くなるほど強くなる。眼鏡の——

4 —— に真珠

5 これからの季節、太陽から目を守るのも大切です

6 今の状態を保つ。体型——

7 仏様や神様の後ろに描かれる。—— が差す

《タテのカギ》
2 ショートケーキやロールケーキの土台。—— ケーキ

3 サラダと言ったらこの野菜。シャキシャキとみずみずしい

4 公園にある遊具。足で漕いで遊びます

5 身振り手振りでピッチャーに指示を伝える

《ヨコのカギ》
1 視力が悪くなるほど強くなる。眼鏡の——

4 —— に真珠

5 これからの季節、太陽から目を守るのも大切です

6 今の状態を保つ。体型——

7 仏様や神様の後ろに描かれる。—— が差す

応募方法

とき方カギに従ってマス目をうめて下さい。二重の枠の中に入った文字をうまくつなげるとひとつの言葉(答え)になります。

ハガキやメールでパズルの答えと、「興味を感じた記事」や、日頃の想い、身のまわりのことを記入下さい。おたよりは一部紙面に掲載させていただきます(紙上演習可)

締切日5月13日必着。正解者から10人にQUOカードをお贈りします。

送り先 T036-8045
弘前市野田2丁目2の1
津軽保健生協・健康パズル係
Eメール
kenkou@tsugaru-health.coop

http://www.kensei-hp.jp/

健生 0172-5
藤代健 0172-3
健生ク 0172-5
津軽 0172-6
健生五所 0173-3
健生黒石 0172-5
生協 0172-3
組合員 0172-3
健生介護 0172-3
健生介護 0172-3
居宅介護 0172-4
健生訪問看護 0172-3
たまち 0172-3
ナーシング 0172-5
たまち 0172-5
訪問看護 0172-3
たまち 0172-3
健生訪問看護 0172-5
地域生活 0172-3
弘前市 0172-3
包括支援 0172-3

春が来た

弘前市 齋藤 厚
「健康づくり委員会の活動報告」大変興味深かったです。我が家の庭に福寿草がようやく芽を出してきました。春です。

健康維持を図ろう

五所川原市 山中 昭子
誰でもいずれば年を取り、体力が衰える日があります。「健康づくりの活動報告」を拝読させていただき、いかに健康維持がひとりでは困難が分かります。

重要な言葉

黒石市 大矢 順子
境先生の重要な指摘です。①通院しているから大丈夫ではなく検診は大切。②社会格差は、健康を阻害する。③ドクターの働き方が充実してこそ安全な医療を提供できる。優しい健生病院の皆さまを心から応援しています。

名前の話

弘前市 啓二
自分の名前に運命を感じています。妻と一緒に、数年たった時「私の誕生日、生年月日が中井貴一さんと同じなの」えー!! として私の名前は中井貴一さんの父親の名前と同じだったので。昭和の名優、佐田啓二さんの啓二です。

みそ汁のせい?

平川市 小田桐和彦
無事冬を越し、夫婦ともに66歳。ケガ・病気もせず、元気モリモリ!!毎朝のみそ汁(白菜・もやし・サバ缶・酢トドバ)のせいかな?とっています。今後もし事にガンバルぞ。

検診で安心を

黒石市 たね子
今年40歳になる年です。いろいろな検診を受けられる良いタイミングと思い、がん検診や人間ドックなどいま一度しっかりと受けておこうと考えています。自分自身を安心させる為にも、検診を受けることは大切な事だと思っています。大好きです

夫の懸命な頑張り

鶴ヶ沢町 H.S
高齢者2人暮らしです。から、いづいかなんか災難におそわれてもあまり困らないように、日用品、日常食などたくさん買い置きしておいた。はからずも今回私が倒れ、90代の主夫が懸命に頑張った。家事をやってくれ、難関を突破することができた。医師、主夫、コープもあり、皆さまに感謝しております。

ボランティア活動を

五所川原市 毛内 澄子
ボランティア学校で、車いすからの人の移し方、乗せ方、足の置き場所や、手のかけ方などを勉強してきたので、4月からのボランティアに参加して頑張ります。

毎月、楽しみ

黒石市 鈴木 明彦
真つ先に見るのが「健康パズル」。それから「読者サロン」。応募した時は当選したかの確認をし、パズルを解いて。そのあとじっくり記事を見て...。「すくすくエンジン」の赤ちゃんにやされて...

訪問リハビリ

青森市 鎌田 敏子
仕事上でお世話になった上司(85歳)の所に出かけました。杖や補助具を使い移動しています。津軽医院でリハビリの方が自宅に来てくれるので助かります...と話されていました。よかったですね!



(投稿のお誘い) 身のまわりのこと、健康のこと、何でも「おたより」歓迎します。



工藤 想大ちゃん
無事にうまれてきてくれてありがとう。



齋藤 綾月ちゃん
元気にすくすく育ってね



高谷 侑生ちゃん
元気に育ってね!
うまれてくれてありがとう♡



外崎 舞ちゃん
みんな大好きだよ♡

すくすくエンジン

4カ月健診のあかちゃんたちです



川村 琉唯ちゃん
健康に大きくなってね



齋藤 令奈ちゃん
大きく元気に育ってね😊



工藤 碧渚ちゃん
お兄ちゃんと仲良く、元気に育ってね!



小池 尊ちゃん
元気にのびのび育ってね



金城 杏音ちゃん
元気にすくすく育ってね!



澤田 千咲妃ちゃん
いっぱい笑って大きくなってね!

楽しいお料理

☆献立紹介...
健生病院
管理栄養士
雪田 綾子

新じゃがと長芋の金平



<材料2人分>

新じゃが芋2~3個(150g)
長芋150g 人参70g(1/3本位)
油大さじ1
A(酒・みりん・醤油各大さじ1
砂糖小さじ1)
青のり粉・白炒りごま各少々

<作り方>

①じゃが芋と長芋は皮をむいて1cm幅位の拍子木切りにし、じゃが芋はさつと水で洗い、水気を切っておく。人参

は皮をむいて5mm幅位の拍子木切りにする。Aの調味料を混ぜ合わせておく。
②フライパンに油を敷いて①の野菜を入れ、じゃが芋が透き通り長芋や人参も火が通るまで炒める。
③②にAの調味料を加えて味を絡める。
④器に盛り、青のり粉と白ごまをふりかける。
お好みで一味や七味唐辛子をかけるのも良いです。

1人分 エネルギー 179kcal 塩分 1.3g

このような時、ご連絡ください

- ・住所、氏名が変わった時...
・引っ越しされた時...
・「健康」新聞が2部届いている時...
・組合員がお亡くなりになられた時...

津軽保健生活協同組合 組織部
電話0172-35-8933

藤代健生病院 家族教室のご案内

依存症を理解する

●5月11日(土)

講師:坂本隆 医師

時間*9時30分~11時30分の開催です。

[参加希望の方は下記までご一報を!]

地域連携室 Tel.0172-36-5181

2024 組合員の声

生協活動への率直なご意見募集中!(500字程度)

〒036-8045 弘前市大字野田2丁目2の1
津軽保健生活協同組合 機関紙編集委員会
Eメール kenkou@tsugaru-health.coop